



# ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

## Erste Hilfe – 16h Grundkurs

Berechtigt zum betrieblichen Ersthelfer!

### Dein Wissensvorsprung

Zivilcourage zeigen, Leben retten! Erste Hilfe Maßnahmen zur Lebensrettung sehen wir als wichtigen Beitrag in unserer Gesellschaft! Ob in der Freizeit, im Straßenverkehr oder am Arbeitsplatz – das richtige Handeln in einer Notfallsituation, wo es um Menschenleben geht, kann überall erforderlich sein. Das zu üben bzw. dieses Wissen wieder aufzufrischen, ist in diesem 16-stündigen CREW Learning Nugget möglich. Speziell ausgebildete Trainer des Roten Kreuz vermitteln dir dieses Know-how und praktische Übungen, die du für genau solche Situationen brauchst, in denen eine schnelle Hilfeleistung entscheidend ist.



### Level 1: Basiswissen

Dieser Kurs richtet sich an alle Mitarbeiter und Einheimische im Paznaun, die einen Erste Hilfe Kurs absolvieren möchten oder als betriebliche Ersthelfer eingesetzt sind/werden.

### Kursinhalte

- Gefahren und Erste Hilfe-Situationen erkennen
- Notruf absetzen und Rettungskette aktivieren
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit halbautomatischem Defibrillator
- Maßnahmen bei plötzlichen Erkrankungen, Verletzungen, Vergiftungen
- Unfallverhütung

### Kursdaten

- Dienstag & Mittwoch
- 13. & 14.12.2022
- jeweils 08:00 – 17:00 Uhr
- € 84,00 pro Person
- mind. 8 / max. 16 Personen
- H.E.L.P. Raum, Ischgl
- Anmeldung bis 05.12. unter [crew@paznaun-ischgl.com](mailto:crew@paznaun-ischgl.com)

In Kooperation mit:



Paznaun – Ischgl CREW  
CREW Academy