



## Erste Hilfe – 8h Auffrischkurs

**BERECHTIGT ZUM BETRIEBLICHEN ERSTHELFER!**

### Dein Wissensvorsprung

Zivilcourage zeigen, Leben retten! Erste Hilfe Maßnahmen zur Lebensrettung sehen wir als wichtigen Beitrag in unserer Gesellschaft! Ob in der Freizeit, im Straßenverkehr oder am Arbeitsplatz – das richtige Handeln in einer Notfallsituation, wo es um Menschenleben geht, kann überall erforderlich sein. Das zu üben bzw. dieses Wissen wieder aufzufrischen, ist in diesem achtstündigen CREW Learning Nugget möglich. Speziell ausgebildete Trainer des Roten Kreuz vermitteln dir dieses Know-how und praktische Übungen, die du für genau solche Situationen brauchst, in denen eine schnelle Hilfeleistung entscheidend ist.

### Kursinhalte

- Gefahren und Erste Hilfe-Situationen erkennen
- Notruf absetzen und Rettungskette aktivieren
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit halbautomatischem Defibrillator
- Maßnahmen bei plötzlichen Erkrankungen, Verletzungen, Vergiftungen
- Unfallverhütung

### Kursdaten

- Donnerstag, 02.02.
- 08:00 – 17:00 Uhr
- € 74,00 pro Person
- mind. 8 / max. 16 Personen
- H.E.L.P. Raum, Ischgl
- Anmeldung bis 23.01. unter [crew@paznaun-ischgl.com](mailto:crew@paznaun-ischgl.com)



### Level 2: Fortgeschritten

Dieser Kurs richtet sich an alle Mitarbeiter und Einheimische im Paznaun, die als betriebliche Ersthelfer eingesetzt sind/ werden und eine Auffrischung benötigen.

In Kooperation mit:

